



ISTITUTO PARITARIO "CRISTO RE"

MENU' AUTUNNO/INVERNO - Scuola Infanzia-Primaria*

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	Riso al sugo Frittata di patate al forno Insalata Frutta di stagione	Pasta alla bolognese Fiordilatte Insalata mista Frutta di stagione	Pasta e piselli Merluzzo lessato olio e limone Insalata mista Frutta di stagione	Timballo di riso Bocconcini di bufala Scarolina saltata/insalata Frutta di stagione
Martedì	Pasta con crema di zucca Polpettine in umido Pisellini Frutta di stagione	Pasta e cavolfiore Salsicce (pollo e tacchino) al forno patate al forno Frutta di stagione	Pasta con zucchine Scaloppine di petto di pollo/tacchino Carotine julienne e mais Frutta di stagione	Pasta e ceci Uova strapazzate Spinaci Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta e fagioli Filetti di platessa alla mugnaia Bieta o scarolina saltata Frutta di stagione	Pasta con lenticchie Filetti di merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio/Finocchi crudi Frutta di stagione	Pasta al forno o lasagne Carne macinata salvia e rosmarino Spinaci/Scarolina saltata Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi/ricotta Straccetti di pollo Crocchette di patate Frutta di stagione
Giovedì	Passato di verdure Cotoletta di tacchino Carote crude o lesse Frutta di stagione	Pastina in brodo di carne Arista di maiale Insalata verde/finocchi Frutta di stagione	Minestrone Cotoletta di prosciutto al forno Purè di patate Frutta di stagione	Vellutata di verdure e patate Spezzatino di vitello Piselli in umido Frutta di stagione
Venerdì	Pizza Bastoncini di merluzzo al forno Insalata mista Frutta di stagione	Pennette al pesto genovese Platessa impanata al forno Patate lesse con olio EVO Frutta di stagione	Orecchiette con broccoli Formine di merluzzo al forno Fagiolini Frutta di stagione	Penne al pomodoro e basilico Nuggets di merluzzo al forno Carote crude e mais Frutta di stagione

*Il menù mensile resta valido salvo eventuali modifiche successive, che vi saranno comunicate